

## Ausbildung zum Raftguide Anwärter - Ausrüstungsliste

Neoprenschuhe mit Profilsohle oder Neoprensocken und Sportschuhe

Neoprenanzug (mind. 3,5mm) Long John plus Neopren- oder Paddeljacke aus Nylon oder/ und Neopreneinteiler ca. 4 – 5 mm

Falls vorhanden zusätzlich ein dünner kurzer Neopren zum Unterziehen (z. B. vom Surfen), Shirts (evtl. Skiunterwäsche) zum Unterziehen - sehr warm sind jede Art von Wolle, Fleece oder dünne Neopren Shirts

Neopren Nierengurt falls vorhanden, Helm,

Schwimmweste (es genügt eine normale Weste für den Anfang ohne Extras und Zubehör)

Flipleine (z. B. 5-6mm Reepschnur ca. 3,5m lang) mit Karabiner

### Wer hat, soll mitbringen (spätestens vollständig zur Prüfung)

Wurfsack

Material zum Sichern u. Bergen wie

Karabiner (HMS, Schnapper)

Rolle

Klemmgerät

Erste Hilfe in einer wasserdichten Tonne

Guide Messer an Schwimmweste befestigt

### Geliehen werden kann vor Ort:

Neoprenanzug

Paddeljacke

Neoprenschuhe

Schwimmweste

Helm

Kosten f. Verleih pauschal € 10,- pro Tag

### Sonstiges:

Badezeug

Bequeme Sport- u. Freizeitkleidung

Unterwäsche

Sportschuhe

Regenschutz

Mütze, Kappe

Waschzeug

Hausschuhe

Gute Handcreme

Schreibzeug

---

Postadresse: Outdoor & Wildwasserverband Salzburg, 5090 Lofer, Nr. 330, ZVR: 292 331 750  
Obmann: Janning Hofmann, Tel.: 0049 8651 4009

Bankverbindung: Raiffeisenbank BLZ 35060 KTO 1036896  
BIC RVSAAT2S060 IBAN AT61 3516 0000 0103 6896