

Ausbildung zum Raftguide Anwarter - Ausrüstungsliste

Neoprenschuhe mit Profilsohle oder Neoprensocken und Sportschuhe
Neoprenanzug (mind. 3,5mm) Long John plus Neopren- oder Paddeljacke aus Nylon
oder/ und Neopreneinteiler ca. 4 – 5 mm
Falls vorhanden zusätzlich ein dünner kurzer Neopren zum Unterziehen (z. B. vom Surfen),
Shirts (evtl. Skiunterwäsche) zum Unterziehen - sehr warm sind jede Art von Wolle, Fleece oder
dünne Neopren Shirts
Neopren Nierengurt falls vorhanden, Helm,
Schwimmweste (es genügt eine normale Weste für den Anfang ohne Extras und Zubehör)
Fliepleine (z. B. 5-6mm Reepschnur ca. 3,5m lang) mit Karabiner

Wer hat, soll mitbringen (spätestens vollständig zur Prüfung)

Wurfsack
Material zum Sichern u. Bergen wie
Karabiner (HMS, Schnapper)
Rolle
Klemmgerät
Erste Hilfe in einer wasserdichten Tonne
Guide Messer an Schwimmweste befestigt

Geliehen werden kann vor Ort:

Neoprenanzug
Paddeljacke
Neoprenschuhe
Schwimmweste
Helm

Kosten f. Verleih pauschal € 10,- pro Tag

Sonstiges:

Badezeug
Bequeme Sport- u. Freizeitkleidung
Unterwäsche
Sportschuhe
Regenschutz
Mütze, Kappe
Waschzeug
Hausschuhe
Gute Handcreme
Schreibzeug

Postadresse: Outdoor & Wildwasserverband Salzburg, 5090 Lofer, Nr. 330, ZVR: 292 331 750
Obmann: Janning Hofmann, Tel.: 0049 8651 4009

Bankverbindung: Raiffeisenbank BLZ 35060 KTO 1036896
BIC RVSAAT2S060 IBAN AT61 3516 0000 0103 6896